



Wandermagazin Schweiz
4500 Solothurn
032/ 626 40 26
<https://wandermagazin-schweiz.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 12'568
Erscheinungsweise: 10x jährlich



Seite: 83
Fläche: 56'317 mm²



Auftrag: 3014372
Themen-Nr.: 571.001

Referenz: 88003799
Ausschnitt Seite: 1/2

ZENTRALSCHWEIZ

UNTER DER SCHRATTENFLUH

Marbachegg Zum Kemmeriboden-Bad

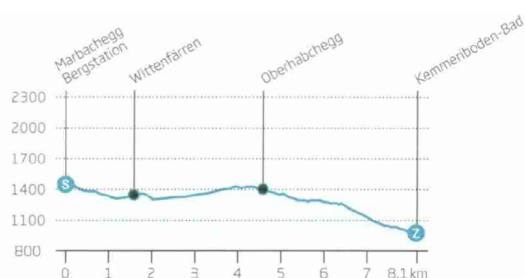
■ ■ ■ ■ □ □	■ ■ ■ □ □ □	■ ■ ■ ■ □	■ ■ ■ □ □ □
Natur	Kultur	Familie	Kondition

↑ 173 m	↓ 672 m	→ 8.1 km	🕒 2½ h	▶ T2
---------	---------	----------	--------	------



UNTER DER SCHRATTENFLUH

Marbachegg Zum Kemmeriboden-Bad



Zwischen Luzern und Bern liegt Marbach, das Tor zum Biosphärenreservat Entlebuch. Der Dorfplatz wird von historischen Gebäuden umrahmt, der Ortskern ist im Bundesinventar der schützenswerten Ortsbilder der Schweiz aufgeführt. Unsere Wanderung ins Emmental nach Kemmeriboden-Bad beginnt auf der Marbachegg. In der Ferne erkennt man die Spitze des Eigers, auch die Fiescherhörner und den Mönch. Die Blicke bleiben jedoch an der Schrattenfluh, einem eindrücklichen Kalkriegel, hängen. Die Sage berichtet von einer verwunschenen Jungfrau, die in den Karrenfeldern und Höhlen der Karstlandschaft auf ihre Erlösung wartet. Die einfache Wanderung führt am Speichersee vorbei und hinab auf den Talboden der Emme. Das Kemmeriboden-Bad war einst ein «Luftkurort mit heilkräftiger Schwefelquelle». Pilgerten früher die Gäste wegen der Quellen ins obere Emmental, locken heute die weitherum bekannten Meringue ins Emmentaler Kurhauses ausstrahlt.

START Marbachegg, Bergstation.
ZIEL Kemmeriboden-Bad.

ANREISE Mit dem Zug nach Escholzmatt, weiter mit Bus bis Marbachegg, Talstation, mit Gondelbahn auf die Marbachegg.

RÜCKREISE Ab Kemmeriboden-Bad mit Postauto zurück nach Marbachegg oder Marbach.

ROUTE Bergstation Marbachegg (1500 m) - Oberlochsiti (1381 m) - Wittenfären (1328 m) - Oberhabchegg (1406 m) - Kemmeriboden-Bad (976 m).

AUSRÜSTUNG Normale Wanderausrüstung.

EINKEHREN Berggasthaus Marbachegg, 034 493 32 66, marbachegg.ch; Hotel Landgasthof Kemmeriboden-Bad, 034 493 77 77, kemmeriboden.ch

WANDERKARTE LK 1:50 000, 244T Escholzmatt.

INFOS Escholzmatt-Marbach-Tourismus, 034 493 38 04, escholzmatt-marbach-tourismus.ch; Emmental Tourismus, 034 402 42 52, emmental.ch

Tipp | Trotz aller Gemütlichkeit im Gasthof Kemmeriboden-Bad sollte man auch an die Rückfahrt denken, auf die Zeit und den Fahrplan achten.